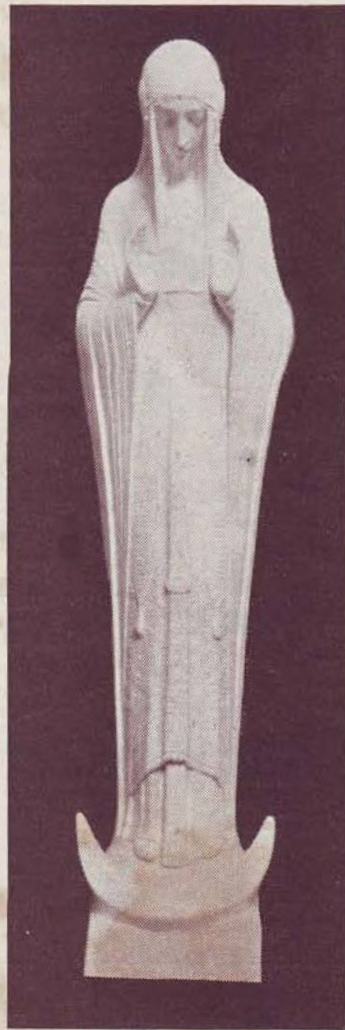


REVISTA COSTARRICENSE

PUBLICACION PARA EL HOGAR

SARA CASAL VDA. DE QUIROS, DIRECTORA

SAN JOSE, COSTA RICA, América Central



UN ARTE NUEVO A ADMIRAR:

En la Librería Lehmann hemos admirado, exhibiéndose en la hermosa vitrina un conjunto de estatuitas, verdaderamente artísticas, de una delicadeza de líneas que sólo los artistas P. P. Benedictinos de María Laach, Alemania, pueden modelar, pues es su especialidad.

Nuestra Revista engalana su portada con el fotografado de una de esas bellas Virgencitas hechas a mano y de una pasta que imita el mármol. Precioso regalo para aquellas personas amantes del arte que eleva el alma en la contemplación de esas imágenes tan puras como la divina mujer que las inspira.

SARA CASAL Vda. DE QUIROS.

Noticias del Exterior

La Hora Católica de Cuba toma gran interés

(Estas notas aparecieron también en el servicio de noticias de la N. C. W. C., el cual suministra a unos ochenta periódicos católicos en los Estados Unidos, Canadá y en otros catorce países).

(Washington, D. C., Agosto 26. — OLA NCWC).—La Hora Católica de Radio, transmitida dos veces por semana, de la estación radioemisoras CMKC, es una de las manifestaciones más prácticas de Acción Católica en Cuba, y una que está extendiendo su gran número de radioyentes por razón de sus interesantes programas.

Instrucción católica, propaganda misional, música religiosa selecta, el apostolado seglar, orientación católica, etc., y muy especial, notas católicas de interés cuenta en sus programas. Entre la interesante información que se ha transmitido están los boletines informativos de la Oficina Latinoamericana de la Conferencia Nacional Católica de Bienestar.

Con la aprobación del Excmo. e Ilmo. Sr. Fray Valentín Zubizarreta, fue fundada por el Rev. Pbro. Carlos Riu, Párroco de Santa Lucía de Santiago de Cuba, designado Director de ese servicio por la autoridad diocesana. Las transmisiones se efectúan con absoluta regularidad y en ellas toman parte los oradores más eminentes de la ciudad, así como conferencistas y destacados elementos de la sociedad católica local.

Además del propio Sr. Arzobispo, autor de un tratado teológico en dos tomos, de texto en muchos centros docentes y que ha merecido los elogios de la crítica internacional, la Hora Católica se ha honrado con la colaboración de distinguidos eclesiásticos, miembros de órdenes religiosas, etc., entre ellos los P. P. Teje-

dor y Bolinaga, de la Compañía de Jesús, ex-catedrático el primero de la Universidad de Deusto, y graduado el segundo, de la Universidad de Berlín.

Carta de Roosevelt a los Obispos católicos

El Arzobispo de San Francisco de California, presidente que es de la Comisión Episcopal de la «National Catholic Welfare Conference», envió un mensaje al presidente Roosevelt, alabando el espíritu de más de uno de sus actos y resoluciones, y ofreciéndole las oraciones especiales y constantes de los Obispos, clero y fieles para que Dios inspire la buena administración del jefe del Estado.

El Presidente se apresuró a contestar al Prelado con una carta autógrafa, en la que agradecía tanta bondad, y añadía:

«Sólo Dios sabe lo reconocido que le estoy por la bondadosa comunicación de caridad de tantas oraciones. Más que nunca, en el momento trágico que el mundo atraviesa, el genio de los hombres no podría nada si no le iluminara la gracia y protección de Dios.

Espero poder ser útil a los ciudadanos de América, pero pongo mi confianza en Dios antes que en mí y en mis colaboradores.

La única Conferencia Internacional en que de antemano tendría yo grandes esperanzas sería aquella en que los gobernantes se reuniesen para pedir oficialmente a Dios luces especiales para la resolución de las urgentes necesidades públicas, cuya falta de resolución o cuya mala resolución amenaza, no ya en un futuro lejano, sino en momento próximo, a la sociedad internacional».

JOSE M^a. S DE TEJADA.



**¿Dolor de
muelas?...**

¡CAFIASPIRINA!
rápido alivio

DIRECTORA:

Dña. Susel Vda. de Quirós

Apartado 1239

Teléfono 3707

OFICINA: 125 varas al Este
del Seminario,
Calle de La Soledad

REVISTA COSTARRICENSE

Publicación Semanal para el Hogar

Con la aprobación de la
Autoridad Eclesiástica

San José, Costa Rica, 1º de Octubre de 1933

Suscripción mensual

— de —
cuatro números:C 1⁰⁰

Más sobre coeducación

SIGUEN los mentores de la educación nacional empeñados en establecer la coeducación en todas las escuelas de la República. Estamos seguros que los más empeñados en ello son los varones.

Hay una inconciencia de parte de los varones en ciertos problemas que apenas si se puede creer. Oímos comentar a algunas maestras sobre la coeducación y nos decían: «eso sería el desastre. No tiene idea de cómo tenemos que defender a las niñas de los chiquillos cuando las escuelas están cerca y peor cuando son mixtas; por supuesto, muchas cosas ignoran los directores e inspectores, porque a nosotras las maestras no nos gusta ni siquiera mencionar ciertos asuntos ante los superiores».

A cada paso lamentamos que la Normal de Heredia sea mixta, y ya son muchos los casos deplorables que han pasado, y seguiremos lamentándolos mientras los dos sexos estén mezclados. Los mismos hombres que han llevado una vida no muy santa, son los primeros en atacar la coeducación; ellos sabrán porqué lo hacen...

Esas niñas acostumbradas a estar con los muchachos desde los primeros años, se crían despreocupadas, lo que algunos llaman sin malicia; a menudo se les nota modales hombrunos; se acostumbran a tratar a los muchachos como a sus iguales, y cuando llegan a ser señoritas continúan con la misma confianza, y ahí el peligro inminente.

Cuántas veces se oye decir: esa muchacha sólo con hombres anda; y lo dicen con tono despectivo.

En el Guanacaste, donde el clima es tan ardiente y el desarrollo de las niñas es tan prematuro, mezclar los sexos es precipitar los acontecimientos. Se ha abandonado mucho al Guanacaste y siempre se habla de las costumbres libres del pueblo guanacasteco, pero no se estudia el origen del mal, ni se busca el remedio. Si se establece la coeducación, el desastre será mayor.

El niño es como se educa; si se le hace comprender que la mujer es más delicada, que hay que considerarla más, que el hombre le debe protección, que debe respetarla, que ella es la futura madre, que es el papel más importante de la vida y por eso hay que dignificarla, el hombre se cría caballeroso y su actitud en la vida para con la mujer es muy otra que la de esos hombres para quienes la mujer es la esclava o el objeto de placer. Si a los niños de los campos se les acostumbra a estar juntos, en sus pleitos y procedimientos ordinarios, lenguaje vulgar y modales bruscos, jamás se detendrán delante de sus compañeritas y se acostumbrarán a no respetarlas y sus procedimientos y manera de ser continuarán hasta la edad adulta.

Es indudable que la mezcla de sexos facilita los amores infantiles y es causa de graves y muy tristes consecuencias. En Boston pasó que dos niños del mismo grado se apasionaron de tal manera, que al ver que no podían realizar sus locuras de niños tomaron una determinación fatal, y no es para relatar en esta revista todo lo doloroso del acontecimiento. Lo único que se puede decir es que el muchacho era un modelo en la clase, y que jamás se tuvo la menor queja de él, pues siempre ocupó el primer puesto. En nuestro país, de clima tan ardiente, en el que actúa una raza latina que no es de las mismas condiciones de las razas frías del norte, las consecuencias serían peores.

Cábenos el placer de manifestar que por nuestro primer artículo contra la coeducación, recibimos numerosas felicitaciones de personas capacitadas para opinar en tan complejo problema, y también de la ciudad de Heredia.

Creemos que es a los padres de familia a quienes concierne opinar si se implanta la coeducación o nó.

La indiferencia que generalmente se demuestra por asuntos de suma importancia, es verdaderamente de lamentar. Sólo cuando pasan las desgracias y no tienen remedio es cuando vemos moverse y lamentarse. Es necesario preveer los acontecimientos y defenderse a tiempo, mostrar energía, y no estar a merced de la voluntad de aquellos que no tienen ninguna responsabilidad de los hijos ante Dios.

AVISO A LAS JOVENES UN POCO CRISTIANAS

(Del Correo Nacional, 17 Setiembre 1933)

El periódico *L'Osservatore Romano*, órgano oficial del Vaticano, avisa una vez más a las jóvenes contra los concursos de belleza que tantos daños causan entre la juventud femenina de nuestros días, dominada por la frivolidad y por un marcado sentimiento de exhibicionismo.

El periódico llama a estos concursos *exposiciones paganas de vanidad, desnudez y torpeza*. Entre los recientes casos de depravación moral y ruidoso fracaso de destacadas reinas de belleza, recuerda el caso de una que asesinó a su marido, de una segunda que terminó sus días en la cárcel, de una tercera que enloqueció a causa de no habersele adjudicado el premio a que se creyó indiscutiblemente acreedora, movida sin duda alguna por unos cuantos gorrones o aduladores (que la hicieron creer que no había otra igual en el concurso, por supuesto, para burlarse de ella); de otra que se tiró al mar porque pensó que el elogio que se hacía de ella en una revista de filmacinematógrafo resultaba más pálido y frío, que el de su compañerita de la página si-

guiente. Y así podríamos citar casos a granel sin acabar nunca.

En otros tiempos se consideraba deber de la mujer hilar la rueca o cuidar de la casa; pero ahora para muchas es preferible, por lo visto, que la joven antes de aspirar al matrimonio, se procure un «diploma de belleza» expedido oficialmente por algunos de esos famosos tribunales que dan su fallo inapelable, no precisamente a tantas hermosuras más o menos legítimas que la mano pródiga de Dios ha esparcido indiferente por la aldea, la ciudad y hasta en el rancho apartado, sino a las mejores y más estudiadas combinaciones de carmín o coloretes yustapuestas sobre labios, cejas, ojerías, u ondulaciones de pelo, de muchas niñas sobradamente vanidosas y hueras.

Para las tales nada vale la virtud moral que da fortaleza en el momento de la tribulación, ni el valor del espíritu que resiste hasta el sacrificio, ni la belleza del alma que es fiel hasta el heroísmo. Vale más la patente de pública exhibición en una sala de baile, en la pantalla del cine o en las páginas de una revista ilustrada... ¡Pobrecitas!

Doña Bettina de Holst

Frente a "La Tribuna"

Gran surtido de botones, hebillas, prensas para vestidos.
Macetitas pequeñas con flores de terciopelo. Inmenso surtido de lanas de tejer. Bellísimos encajes de ropa interior. Géneros de lana para abrigos.

Gran surtido de flores y azahares para novia.
No olvide que los precios son sin competencia.

Los Padres Capuchinos

Por ELADIO PRADO

Costa Rica, desde los albores de la conquista, es una tierra netamente franciscana. Al romper no más las primeras luces de su aurora, los Hijos del Pobrecillo de Asís vinieron a evangelizarla, siendo el primero el ilustre fray Pedro de Betanzos, poderoso auxiliar del célebre conquistador el Padre Estrada Rávago. Mas, no venimos a ocuparnos de los primeros franciscanos que arribaron al terruño, cuya evangelización y labor queda esbozada con lujo de detalles en nuestra obra «La Orden Franciscana en Costa Rica». Hoy tan sólo anhelamos hacer un parangón entre dos capuchinos que pertenecen a lo que en dicha obra nuestra llamamos *Segunda y Tercera Epocas* de los franciscanos en Costa Rica; es decir, las épocas que llenan los Padres Capuchinos pertenecientes a la Provincia de Menores de Cataluña. Y como en nuestra obra, por tercera vez citada, damos crónica completa de esas dos épocas, se nos ocurre presentar dos tipos característicos, cada uno a su modo, de esa pléyade de varones buenos y virtuosos que tanto han contribuído al progreso moral de la Patria; dos modelos, de género distinto—el de la *vida interior* y el de la *vida activa*—fray Antonio de Igualada y fray Pelegrín de Mataró.

FRAY ANTONIO DE IGUALADA

¿Quién no ha oído hablar en Costa Rica de este atleta de la fe, *columna principal, si no la única del catolicismo en Cartago*—según le calificara aquel otro atleta de la fe, Presbítero don Juan de Dios Trejos—durante los cuasi veinte años que convivió con nosotros, uno en el curato del entonces insalubre Puerto de Limón, a donde llegara por 1879, y el resto en Cartago, en donde muriera, a la edad de 63 años, el 9 de Octubre de 1897?

Modelo del hombre de *vida interior*, dijimos y volvemos a decir, que tenía su fuerte en el confesonario, su plaza predilecta, fuerte o plaza que viene a ser un cuasi martirio para las almas nobles y levantadas como la suya. Desde allí, sin cansarse jamás, por horas y por horas derramaba la paz en las almas, en nombre de Dios. «Dudámos—exclama el Padre Trejos—haya habido algún penitente que habiendo

confesado sus culpas al virtuoso Capuchino no se hubiese levantado del confesonario con su alma tranquila y su conciencia limpia».

Proverbiales: su compasiva ternura para acoger en todo momento y a toda clase de personas; su interés por remediar las penalidades del prójimo; su celo por mantener la paz en las familias; su caridad, más ardiente que el Sol, que le hacía compartir con los necesitados sus propias limosnas; y aquel su intenso amor a los indios de Tobosi y Orosi que le amaban como a un padre!

Instituyó en la iglesia de San Francisco la cofradía de los Dolores de la Santísima Virgen, la devoción a San Pelegrín y a la Divina Pastora. Formó la iglesia de Tierra Blanca y fue capellán de la cofradía de Nuestra Señora de la Merced, establecida en la iglesia de la Patrona de Costa Rica; e introdujo en Cartago la devoción franciscana de las *Cuarenta Horas*.

Conservaba «en su mirada melancólica—como alguien dijera—los sufrimientos de un alma que cansada de mirar a lo lejos, esperando la recompensa de la Patria Celestial, se resigna a continuar una vida de penalidades en cumplimiento de la voluntad divina». «¿Quién no recuerda—decía yo mismo en mi obra antes referida—quién no recuerda aún la dulzura que emanaba de sus ojos, la bondad que desprendía de su palabra, la modestia que se traslucía en su hábito, la humildad, que, como efluvios, salía de toda su persona....?»

Hombre todo de Dios y todo para sus hermanos los hombres, que vivió desprendido del mundo y de sus locas vanidades! Apartado del bullicio, atento a su alma y a las necesidades ajenas.... fue su vida, *vida interior* por excelencia y toda de Dios!

FRAY PELEGRIN DE MATARÓ

Pequeño, grueso, de lengua barba negra cortada en dos; de ojos inquisidores escondidos tras de sus fuertes gafas; ceño adusto y severo, es para no acercársele mucho...! pero una vez que se le conoce, ¡adiós severidad! ¡adiós ceño adusto! porque el hombre, cultísimo, es todo complacencia, todo cariño y todo naturalidad!

Es una hormiga incansable que siempre está acarreado sustento al granero; que nunca está quieta: laborando en eterno movimiento, laborando para la gloria de Dios y el bien de las almas!

Es una abeja que jamás detiene su vuelo, libando sin cesar en las flores de infinito sabor y de variedad infinita que crecen eternamente en el florido y espiritual Jardín de la Iglesia de Cristo... para darnos a gustar sus mieles, a los profanos, en folletos, libros y revistas!

Vino a Cartago al comenzar la tercera década del muy presente siglo. Superior varios años de la Comunidad del Convento de Cartago, mejoró notablemente la Revista que editan los Padres desde hace tiempos: «El Heraldo Seráfico»; y editó en la propia imprenta otras revistas y multitud de folletos y obritas destinadas a difundir la sólida piedad, al par que a ilustrar a las almas en el conocimiento de su religión.

Concluyo repitiendo lo que en mi obra tantas y tantas veces citada queda dicho: «Es menester decirlo aunque me lo prohíba fray Pelegrín. Este padre, de Mataró, que ejerce el cargo de Superior desde 1921 merece el aplauso de los costarricenses porque con sus Concursos Literarios ha fomentado la cultura nacional. Hija de estos concursos es esta Historia».

«Los Concursos han traído un reflorecimiento literario religioso en las Letras Patrias, y un acercamiento de elementos, que no es para despreciar. Gracias a ellos, no pocos se habrán convencido de que la Religión no está reñida, ni con el Arte, ni con la Ciencia! Y esto es bastante en un país, cuyos intelectuales

¡doloroso es confesarlo! son, en muchísimos casos, perfectamente ignorantes en materia de Religión. A nadie culpo, a nadie nombro, a nadie me refiero. No hago más que esbozar el estado o aspecto general que, desde luego, cuenta con bastantes y honrosas excepciones!».

Ejemplo de la *vida activa* es fray Pelegrín de Mataró, vuelvo a decirlo. Atento a su ministerio, atento al servicio del prójimo para darle el pasto intelectual; pero el pasto fresco y rico y exuberante que produce la Iglesia Católica y que satisface plenamente a la inteligencia dándole paz al alma!

Fray Antonio de Igualada sacrificaba su vida para darle al prójimo el pasto del espíritu... y Fray Pelegrín de Mataró sacrificaba la suya para darle el pasto del intelecto! de cuyos ambos alimentos necesitamos todos los hombres! Y en su intensa labor, ambos obreros de Jesús, fray Antonio, el que laboraba antaño, y fray Pelegrín, el que labora ahora en Barcelona, fijaron los ojos en el Cielo, buscando la salvación de las almas y nada más!

DE BUEN HUMOR

—Mira José: mientras nos tomamos un traguito voy a contar un caso.

—Iba yo por la calle y de pronto me encontré una cartera repleta de billetes de a mil. Pero, chico, cada uno es cada uno; devolví la cartera a su dueño, porque por una tarjeta, me enteré quién era él.

EL AMIGO (sorprendido)—¿Y cuándo ocurrió esto?

—Pues ayer por la noche, que lo soñé; pero me lo cuento para que veas el rasgo de honradez que he tenido.

JULIA M. Vda. DE WOODBRIDGE

EN

“EL CHIC DE PARIS”

acaba de recibir el más lindo surtido de trabajos de mano. Al bajísimo precio de \$ 5.00 encontrará Ud. bournous, funditas, cobijas, saquitos, corbateras, almohadones, tapetes, etc., etc., todo dibujado y con sus hilos y sedas para bordarlos. En alfombras, algo bellissimo. Talladores para baile, sudaderas y las guías de seda para vestidos y ropa interior.

Espumosa y transparente como
oro filtrado es la CERVEZA

GAMBRINUS

Conceptos sobre el divorcio

Por JOSE FRANCISCO CORREA

(Continuación)

El Presidente de los Estados Unidos, Teodoro Roosevelt, lamentaba públicamente las fatales consecuencias del divorcio, tan generalizado entre los yanquis, con estas palabras: «El divorcio es y ha sido siempre una verdadera maldición para la sociedad, una excitación a la inmoralidad, un gran mal para los hombres, y un mal mucho mayor para las mujeres».

5.º Impugnación de León XIII.—Ese sabio Pontífice en su magnífica Encíclica «Arcanum» resume con precisión y lucidez admirables, en el párrafo que copiamos los cuatro argumentos anteriores, en estos términos: «Apenas puede explicarse cuántos males contienen en sí mismo los divorcios. Porque, por su causa, se hacen mudables las alianzas matrimoniales, se debilita la mutua benevolencia, están siempre en pie perniciosos incentivos de la infidelidad, se perjudica la educación e instrucción de los hijos, se da perpetua ocasión de disolver la sociedad doméstica, se esparcen las semillas de las discordias entre las familias, se disminuye y se echa a pique la dignidad de las mujeres que caen en el peligro de ser abandonadas por sus maridos cuando éstos hayan satisfecho sus torpes deseos y porque, para perder las familias y destruir las fuerzas de una nación, nada sirve tanto como la corrupción, fácilmente se comprende que los divorcios son contrarios a la prosperidad de las familias y de la sociedad, los cuales nacen de las depravadas costumbres de los pueblos, y como lo enseña la experiencia, dejan el camino expedito y la puerta abierta a las costumbres más viciosas de la vida pública y privada»; y

6.º La aterradora proporción en que aumenta el divorcio.—Las estadísticas de nuestros días prueban que en los países en que se admite el divorcio absoluto, este cáncer aumenta en proporción aterradora, comprometiendo la existencia de la familia y creando un estado social que ha llegado a preocupar seriamente a

estadistas y sociólogos y a buscar medios para limitar las causas del divorcio. El afamado laicizante francés Glasson establece con el carácter de ley inflexible: «que el divorcio conduce fatalmente al abuso del divorcio».

Observemos el caso de Francia: en 1884, se realizaron 1,657 divorcios; en 1894, 6,419 divorcios; en 1904, fueron 9,860; en 1911, 13,058; en 1927, 18,997 divorcios.

La estadística general de ese año 27 es la siguiente: Alemania, 20,725 divorcios, o sea uno por cada 18 matrimonios; Francia, 18,997, uno por cada 17 matrimonios; Japón, 50,626, uno por cada 9; Estados Unidos 192,037, uno por cada 6. Nada digamos de Rusia, que aquello es el acabóse!... Hay individuo—según narra «L' Ósservatore Romano», del 7 de Agosto de 1931—que se ha divorciado sesenta veces. Se da el caso de hombres que han obtenido dos o tres sentencias de divorcios en 24 horas. En el censo de Moscú aparecieron 4 mujeres del mismo marido, en algunas familias, marido, mujer e hijos llevan tres apellidos distintos. Y éstos son datos suministrados por los mismos bolcheviques.

V. La defensa del divorcio.—Los partidarios del divorcio absoluto defienden a éste con argumentos históricos, jurídicos y sociales; pero en los que suelen hacer más hincapié suele ser en los argumentos sentimentalistas; imitando al zorro de la fábula.

(Continuará)

Riqueza minera

La República de Colombia es uno de los países más ricos del mundo en productos minerales.

Las mejores esmeraldas del mundo, por su tamaño y belleza, las produce el suelo colombiano, donde abundan las piedras preciosas, el petróleo, la hulla, la sal gruesa, oro, plata, cobre, hierro y platino. De este último metal es tan grande su producción, que aquel país ocupa el segundo lugar en la producción del mundo, después de Rusia.

Conocimientos utilísimos

(Envío de doña Lupita de Laporte.)

Los países del centro y norte de Europa han ido siempre en la avanzada de la higiene de la vivienda. Por contraste, los pueblos latinos marchamos tan en retaguardia, que parecemos víctimas de un estatismo invencible.

Nuevas ideas, nuevos conceptos en el arte de la edificación. Amplio criterio revolucionario al cubicar y ornamentar los hogares. Grandes ventanales, para que pródigamente penetren en los aposentos el aire, la luz y el sol. Mobiliario liso, metálico, sobre el cual la limpieza cotidiana sea algo más que una vana ilusión. Las generaciones venideras sonreirán irónicas ante el concepto actual de la higiene

objetos». Es verdad. Pero no piensan en los efectos que sobre el organismo tiene la privación del aire y la luz solar. En las habitaciones de las casas de los potentados, repletas de muebles, cuadros y objetos de arte, la limpieza forzosamente ha de realizarse con grandes deficiencias. Multiplicidad de superficies a limpiar y justo temor a las roturas. ¿Resultado? Suciedad, polvo de días o de meses, y focos latentes de gérmenes dispuestos a actuar cuando se presente un motivo ocasional.

¿Viviendas sanas? ¿Verdadera higiene del hogar? Repasad las revistas de edificación y mobiliario de Alemania, Austria y países es-

COMO UN REGALO ESPECIAL PARA USTED

“EL GALLITO”

ofrece a sus clientes el delicioso

Café MORO

(A 70 ets. la libra)

Sólo se vende en «EL GALLITO» y en sus sucursales.

del hogar. El error no es sólo privativo de las clases humildes. En ellas la iniciativa privada es nula, por su indigencia. El hecho, en cambio, es mucho más significativo en las clases acomodadas.

El lujo, tal como lo entiende ese sector social, es la negación de todo concepto higiénico. En los hogares lujosos, las paredes, cubiertas de tapices o damascos, y las alfombras, ocultando el suelo, guardan el polvo con avaro tesón. En muchas de estas viviendas no ha entrado todavía ese moderno aparato llamado aspirador, verdadero progreso higiénico de la limpieza. La escoba, que esparce el polvo sutil, el más rico en gérmenes, sigue siendo el utensilio imprescindible. La práctica de sacudir tapices y alfombras en las ventanas de la calle o de los patios desplaza el polvo a los pisos inferiores. Ante los cristales se colocan visillos y grandes cortinas forradas. «El sol—dicen—se «come los colores y deteriora muebles y

candinavos. Modestas y lujosas. Barrios obreros y mansiones de próceres. La higiene se hermana lo mismo con la modestia que con la vanidad.

CONSEJOS DE HIGIENE MENTAL

El dispensario de higiene mental, de España, creado por la sección de psiquiatría de la dirección general de sanidad, ha publicado unos impresos divulgadores de sanas advertencias higiénicas.

He aquí su interesante texto:

El alcohol.—El alcohol es un veneno para el cerebro y aniquila al hombre. Si bebes, tus hijos, víctimas de tu error, serán débiles de cuerpo, de inteligencia escasa e incapaces para la lucha por la vida.

Tú mismo, si continúas bebiendo, podrás terminar loco o paralítico.

Evita el abuso del vino, la cerveza y los licores. Si tienes aprecio a tí mismo y de los tuyos, abandona hoy mismo el alcohol.

La salud, la felicidad de los tuyos y el dinero ahorrado serán el premio a que más noblemente puedes aspirar.

Consejo prematrimonial.—El matrimonio es uno de los actos de más importancia y trascendencia en la vida del hombre. Es necesario, por tanto, realizarlo en las mejores condiciones; de ello dependen tu felicidad, la del ser que contigo habrá de compartir la vida y la de los hijos que nazcan de esa unión.

Busca, por tanto, el consejo de las personas que por su profesión se encuentran en condiciones de ayudarte en tan importantes momentos.

El médico, el psicólogo, el psiquiatra, son las personas mejor capacitadas profesionalmente para auxiliarte.

El consejo prematrimonial te permitirá entrar en la vida matrimonial con las máximas seguridades de acierto. La felicidad de los tuyos y la alegría de tu hogar serán el fruto de esta buena orientación.

Higiene del trabajo.—Trabajar en malas condiciones es un perjuicio para la salud física y psíquica, que además influye desfavorablemente sobre el rendimiento. Las enfermedades profesionales, la fatiga, la neurastenia, los accidentes, son la consecuencia.

Procura hacer de tu sitio de trabajo un lugar limpio, alegre y ordenado. Evita el esfuerzo inútil. Haz que una luz de intensidad suficiente ilumine tu sitio de trabajo, para que tu vista no se fatigue; evita el polvo, las distracciones y todo lo que pueda perjudicar tu rendimiento y dañar tu salud.

Salud, alegría, rendimiento, serán el premio de tu buena orientación y perfecta organización dentro de tu actividad profesional.

Orientación profesional.—Nadie sirve para todo. Es un error creer que podemos dedicarnos a cualquier tipo de trabajo, sin preocuparnos de saber cuáles son nuestras aptitudes, y por tanto con qué posibilidades de éxito contamos. El fracaso, el accidente, la enfermedad, se encargarán, desgraciadamente, de demostrarnos nuestro error.

Procura conocer tus aptitudes, tus posibilidades de éxito, tu seguridad al riesgo.

Debidamente orientado, el trabajo te resultará fácil y agradable y el éxito acompañará en todo momento tus esfuerzos.

HELIOTERAPIA

El problema higiénico de los baños de sol radica casi exclusivamente en la técnica de su empleo. Hay, es verdad, algunos enfermos para los que la helioterapia constituye una clara contraindicación. Pero refiriéndonos a personas saludables, o, si se quiere, a ese gran núcleo de gentes que, sin poder considerarse como enfermas, pasan accidentalmente por estados—debilidad, agotamiento, inapetencia, cansancio—de baja orgánica, el máximo rendimiento a obtener de esa maravillosa fuente de salud es cuestión de dosis.

Rollier, cuyos trabajos en Leysin sobre helioterapia son bien conocidos, dice que en el primer día deben exponerse al sol únicamente las extremidades: dos sesiones de cinco minutos cada una. De día en día se aumentará la superficie a irradiar y el tiempo de duración. Sólo al cabo de quince días se estará en condiciones de soportar sin ningún peligro el baño general de una hora. «Tened en cuenta—dice—que desde hace siglos el hombre ha perdido el contacto directo con los elementos naturales, y más concretamente con el calor y la luz. Desde la prehistoria, los hombres vienen empleando vestidos y telas. Si nosotros queremos renunciar a la protección de aquéllos, es imprescindible rehabilitarse, con método y cautela».

Exponerse a los efectos del sol parece un hecho banal y sin trascendencia, y, sin embargo, tiene en sus efectos y resultados sobre el organismo toda la complejidad del mecanismo de los fenómenos vitales. Cuando el calor solar actúa sin atenuación sobre un cuerpo no habituado, determina una brusca dilatación de los pequeños vasos superficiales, con el siguiente aflujo de sangre.

Este aumento de circulación periférica puede producir cambios en las partes profundas del organismo, en forma de congestiones, o, por el contrario, de caídas de presión. Un irregular aprovisionamiento de los órganos es la consecuencia inmediata. Si alguno de estos órganos padecía una lesión o una insuficiencia funcional, el baño de sol intempestivo habrá motivado el despertar de un patalogismo que acaso ningún otro accidente hubiera puesto en evidencia. ¿Accidentes graves? Sí. Pero sólo se presentan con el abuso. Nunca con la medida y ritmo que la higiene ordena.

LAS ASFIXIAS POR INMERSION

El mar, los ríos y los estanques y piscinas arrebatan muchas vidas durante el verano. Los deportes acuáticos son harto peligrosos para ser practicados sin una intensa dosis de sensatez. La engañosa agilidad natatoria de los inexpertos, la errónea elección del momento del baño, causante de bruscas inhibiciones sensoriales; los juegos inoportunos en el deporte del remo, y los actos de heroísmo para arrebatarse de la muerte a un semejante, producen todos los años una triste estadística de mortalidad por asfixia por inmersión. Una estadística mayor de la que debiera ser si un rígido reglamento velara por la vida de aquellos que inútil y contumazmente la exponen a diario. Una estadística de mortalidad, repetimos, que, por desgracia, abarca muchos casos que serían fáciles de salvar si existiera una organización racional de socorro.

La asfixia por inmersión exige un primer tratamiento: la respiración artificial, urgente y correctamente practicada. ¿Describirla? No hace falta. Es preciso aprenderla experimentalmente. En muchos países europeos, en los que la educación física es inexorablemente obligatoria, los alumnos reciben una lección teórica y otras prácticas sobre el emocionante y técnico acto de devolver la vida a un semejante ahogado.

La organización, pues, solicitada supera en amplitud y eficacia al puesto de socorro más estratégico y completo que pudiera crearse.

Los primeros auxilios incumben a los primeros ciudadanos que acudan en socorro del accidentado.

Tras esos minutos angustiosos sí que es imprescindible la llegada de un servicio oficial de asistencia idóneamente organizado.

El coronel médico Cot, del ejército francés, ha reunido en un bello trabajo las técnicas

modernas de salvación para las víctimas de asfixia. Los técnicos de la respiración artificial sustituirán a los improvisados maniobradores. Un servicio de balones de oxígeno ayudará a la reanudación de la función respiratoria.

Henderson ha demostrado que la adición de oxígeno de gas carbónico en la proporción de 5 por 100 aumenta diez veces la actividad del oxígeno inhalado.

Vencida esa primera fase, cuando el asfixiado vuelve a la vida con paulatina reanudación de sus funciones respiratoria y circulatoria, habrá llegado el momento de trasladarle al centro hospitalario más próximo.

Programa tan sencillo y asequible evitaría el que la impericia o la ignorancia presidan la asistencia de los centenares de ciudadanos que en los meses estivales son víctimas de la asfixia por inmersión.

Hermosa Reunión de madres Católicas de Sión

Asistieron 80 socias. Se recibieron 400 piezas de ropa, de las cuales 108 fueron el donativo de una generosa familia de nuestra sociedad, este donativo consistía en ropita de baby que ha aliviado a numerosas madres cuyos hijos carecían de ropita; el resto de los trabajos fueron hechos por las socias.

Se rifaron el prendedor de oro con una perla y lo sacó el N.º 555 perteneciente a doña Deida de Esquivel. La sortija de chispitas y zafros el N.º 2055 perteneciente a doña Marta Siebe de Kandler.

El próximo 16 de Octubre se rifará la sortija de rubí con brillantes y la de perla y brillante que por equivocación se puso en las listas zafiro y brillantes. Se suplica a las socias entregar las listas en el «Chic de París», lo más pronto posible para hacer las rifas.

La próxima reunión será el miércoles 4 de Octubre a la hora acostumbrada.

Inculque a sus hijos la buena costumbre del

AHORRO

El Banco Internacional de Costa Rica

cooperará en ello mediante el servicio de su

SECCION DE AHORROS

que pone a la disposición de usted.

Acostúmbrese a tomar

GAMBRINUSRecomendada por
médicos y conocedores**La Flor del Espíritu Santo**

Esta hermosa planta va scular crece en las laderas de las montañas de los bosques panameños. Se distingue por sus raíces fibrosas dispuestas en hacecillos. Sus rizomas crecen a flor de suelo prolongándose hasta un radio de tres metros. Los carpelos son tres, soldados, hundidos en el fino receptáculo ahuecado que se prolonga por encima de la inserción de los pétalos en la columnilla o ginostemo que sostiene a los estambres cargados de polen dorado. Sus tres gruesos pétalos se parecen a tres leves y níveas conchas dispuestas para contener en su seno la paloma que con el pecho hacia arriba, ha dado el nombre a la flor peregrina.

Su parecido con el símbolo del Divino Espíritu es realmente asombroso. Los padres de la botánica han estudiado y determinado, después de los más maravillosos extravíos, cada una de las características de esta extraña orquídea, llegando a la forzosa conclusión de que sus cualidades todas la colocan por encima de la *Odontogossium grande* y de la *Cattleya labiata*, consideradas, hasta muy poco tiempo ha, como las reinas indiscutibles en el raro ramo de las monocotiledóneas orquídeas.

Entre sus delicados pétalos transparentes, guarda el perfume lánguido de todo un jardín. Es además una hierba vivaz de aspecto de abanico, con hojas muy erguidas y sumamente verdes. La inflorescencia racimosa y sus incomparables flores se mantienen frescas y perfumadas por largo tiempo. Esta cualidad hace que se las persiga con zaña para efectos decorativos. Los botones que presagian la venida de la flor son de un verde transparente que la luz en muy pocos días colora de un diáfano color de perla.

Esta orquídea, síntesis de olor y de belleza, tiene la gracia magnífica de las aladas fugas de Bach. Al verla, los sentidos sienten la irresistible atracción que el hombre experimenta ante las obras sapientísimas que la naturaleza coloca por doquiera para deleite y embriaguez de los sentidos.

A. F. A.

De *El Debate* de Panamá).**Habla el buen libro**

Acompaño al solitario, guío al estudioso; aconsejo al inexperto.

Muestro a la inteligencia y al corazón todas las sendas gratas del vivir.

Conmigo la lengua humana produce vibraciones celestiales.

En mí y por mí se guardan, como en reliquarios evocadores y amorosos, las divinas exaltaciones de Luis de Granada; las inefables armonías del Crisóstomo; los dulcísimos éxtasis de la doctora Mística; las tiernas lamentaciones de Jeremías y los majestuosos salmos de David, que vibran en el alma de la Iglesia; la embriagadora ambrosía de los cantares salomónicos; la santa humildad del pobrecito hermano de los lobos y palomas; las saludables meditaciones del Kempis; las consoladoras confesiones de San Agustín; la ciencia universal y abrumadora de Aristóteles, Platón y Santo Tomás; en suma, cuanto ilumina, enciende y abrasa las almas y las inteligencias en las ardientes hogueras del sentimiento y del saber.

Niños, las estrellas de la Ilusión brillan en mis páginas con resplandores de felicidad;

Mujeres, yo soy la fuerza impulsiva del sentimiento.

Jóvenes, acudid a mí como manantial inagotable de enseñanzas bienhechoras.

Viejos y Sabios, no olvidéis que yo exalto y mantengo la Esperanza.

Acercaos a mí todos, que soy el Sol del mundo.

Amadme todos, que soy la Ciencia, la Razón y la Fe, hermanadas en un abrazo, como la quisiera la mente creadora de Santo Tomás.

Bebed en mí, que soy fuente de Fe.

Sentid en mí, que soy trono de Caridad.

¡Venid todos a mí, que soy sano de ideas y manso de corazón!

JAIME MALET.

DE BUEN HUMOR

A la puerta de un teatro, donde acaba de verificarse un baile de beneficencia:

—Una limosna por amor de Dios.

—No puedo, dice una dama envuelta en un hermoso capuchón de raso blanco. Acabo de bailar toda la noche para los pobres.

A las Madres

No comprendemos cómo pueden las madres entregar el cuidado de sus niños a mujeres sin ninguna cultura. A menudo vemos en los parques cuidando de los niños a mujeres que tienen todo el aspecto de no ser mujeres honradas. Conversando con policías, soldados y hombres de muy mal aspecto. Hemos visto muchas veces a mujeres que estaban enfermas en la enfermería de la Cárcel de Mujeres. Mujeres que no son aseadas.

La señora cuidadosa, tiene un buen ropero para guardar la ropa, su buena caja para guardar su dinero, su buen joyero para guardar sus joyas y las verdaderas joyas que son sus hijos, las entrega a la mujer que no conoce y que llega a su puerta en busca de colocación.

Conocemos a una señora, cuya sirvienta resultó leprosa. Qué angustias y congojas pasó esta señora, cuando el médico le dijo lo que ocurría. Otra señora, tuvo una sirvienta con enfermedad contagiosa; esta mujer usó atrevidamente la toalla de baño del niño, éste al secarse, se la pasó por los ojos y milagrosamente [pudo salvarse un ojo, del otro quedó ciego.

El año pasado, dos sirvientas, sin conciencia, estaban enfermas de varias enfermedades terribles, y contagiaron a dos niños, uno de 10 años y otro de 5 o 7 años. No sólo enfermaron el cuerpo, sino corrompieron el alma de esos niños. A menudo creen las madres que no hay que cuidar a los varoncitos, que sólo las mujeres corren peligro y con los casos apuntados vemos que el peligro es inminente para todos. Las campesinas y las que a menudo llegan a nuestras puertas en busca de colocación son muchachas ignorantes, no saben nada del cuidado de los niños y la vida de ellos está siempre en peligro. Una vez una sirvienta, jugando con un niño sentado en la ventana, lo cogía de los brazos, lo dejaba ir hacia atrás y lo devolvía brusca-mente, y en uno de esos movimientos desnucó al niño. Otra vez una sirvienta, en quien se podía tener confianza por ser sirvienta vieja en la casa, tenía su novio y sabiendo que el niño estaba resfriado lo sacó en una mañana fría y húmeda, tenía que ver al novio en el

parque, donde permaneció largas horas, recibiendo viento y frío el niño: cogió una pulmonía y murió. A menudo vemos niñas comiendo tosteles ordinarios, amarillos de azafrán, confites y melcochas, con las manos sucias; también hemos visto los engañosos (chupetas) rodar por el suelo, limpiarlos con el delantal o pañuelo de la sirvienta y después ponérselo en la boca al niño, y sabe Dios si la chupeta recogió algún microbio de un tuberculoso de los que se asolean en los parques. Si tuviésemos hijos no les permitiríamos usar la chupeta. Una vez por rivalidades, se pelearon dos mujeres en el Parque Nacional: una de ellas sacó una cuchilla y cortó a la otra que tenía un niño en brazos y dichosamente una señora que estaba observando aquella tragedia se lanzó y arrancó el niño de los brazos de la mujer y se lo llevó a su madre. Uno mismo, con todos los cuidados maternos, se escapa muchas veces de ser atropellado, con mayor razón las tristes sirvientas a quienes les entregan para cuidar dos y más niños. Las madres jamás deben dejar a sus hijos solos con las sirvientas cuando van al teatro; los casos de esos dos niños que mencionamos antes, fueron perpetrados durante el tiempo que sus padres estaban en el teatro.

No dudamos que hay muchas sirvientas que valen oro, no sólo por su honradez, sino por lo inteligentes y por lo fieles a sus amos, sirvientas que se consideran como de la familia y pueden considerarse felices los que tienen la dicha de tenerlas en sus casas. Pero de esta clase no se pueden contar por docenas.

Las madres hoy día tienen que sacrificarse y cuidar a sus hijos ellas personalmente si quieren evitar serios disgustos y amarguras.

No comprendemos cómo existen señoras que tienen a su servicio a mujeres que no son honradas, es ignorancia del peligro que corre toda su familia; esas mujeres pueden traer gérmenes de enfermedades cuyas fatales consecuencias son para toda la vida. Muy mala costumbre es darle la llave de la casa a las sirvientas, para que entren a las horas que les venga en gana. ¿Saben las señoras si hacen llaves falsas para sus novios y si éstos son clientes de la Penitenciaría? Cuántos

casos han pasado, que una sirviente fiel se convierte luego en el peor enemigo de la señora por un quitame allá esas pajas.

Hace mucho tiempo pensamos en la organización del Servicio Doméstico y muchas

señoras se opusieron. Hoy día muchas de esas señoras sufren las consecuencias de la falta de organización de un servicio que en todas las partes civilizadas está debidamente organizado.

Para más higiene y para su salud,
tome la deliciosa CERVEZA

GAMBRINUS

El Comedor de Don Bosco en Alajuela

Hace apenas un mes se inauguró el Comedor de Don Bosco en la ciudad de Alajuela. El día de la Madre, el 15 de agosto, 55 niños tuvieron la suerte de sentarse a saborear un buen almuerzo; los gastos de ese día los sufragó Monseñor Monestel, quien estaba allí presente, y no dudamos que la satisfacción de Monseñor fué grande, porque conocemos el entusiasmo que él tiene por todas las obras de Acción Social Católica.

El dar de comer a los niños pobres es algo muy meritorio; algunos dicen que es ayudar a los padres vagabundos; ello no es cierto, pues en estos tiempos hay muchos padres sin trabajo y casi estamos seguros que el almuerzo obsequiado es lo único que comen en el día esos niños. Además no hay que tener criterio tan estrecho con los niños: qué nos importa que los padres no sean todo lo correcto de desear, lo que débenos importar es que no haya un niño con hambre en Costa Rica.

Estos comedores de Don Bosco tienen la gran importancia de cultivar a los niños, se les enseña a rezar, a recitar, a estudiar el catecismo, historias morales, reglas de educación, a rezar por los bienhechores, etc., etc., de manera que el tiempo que pasan en el comedor de Don Bosco no sólo lo aprovechan materialmente, sino espiritualmente. Da gusto ver la disciplina de estos comedores de Don Bosco: los primeros días llegan desgredados y que dan lástima; corren a sentarse como animalitos hambrientos, como pequeños salvajes; después poco a poco van mejorando las costumbres, van peinados aseados y se transforman en muchachitos cultos.

En Alajuela las niñas van en las tardes a jugar donde sus monjitas y ellas las entretienen y juegan con ellas. Esto significa gran cosa para las madres que tienen casitas muy pobres donde no hay campo para que jueguen sus niñas.

El día de la inauguración, el señor Comandante de Plaza prestó bondadosamente la Banda Militar.

En las mañanas las Monjitas Salesianas, que son todas costarricenses, dan clases gratis de costura de las 8 a las 10 de la mañana y media hora de catecismo.

El Oratorio Festivo consiste en que las niñas de las escuelas al salir de la escuela van a jugar en los patios de la Casa Salesiana, juegan, rezan el rosario, tienen catecismo y se ván. Los domingos vienen niñas de los pueblos vecinos, de la 1 a las 5 de la tarde.

Nuestras más sinceras felicitaciones para las entusiastas damas de la directiva. No dudamos que dada la generosidad y el gran corazón de los alajuelenses, este oratorio progreará de una manera maravillosa.

El carácter de la gente de Alajuela es franco, sincero y tiene que ser caritativo, y no dejará que otros lugares tengan mejor organizadas éstas instituciones.

Siempre hemos sentido mucho cariño y gratitud por la gente de Alajuela, y es por ello que nos unimos con entusiasmo a todo lo que signifique adelanto cultural para la ciudad y más tratándose de hijos del pueblo que es los que más hay que proteger y cultivar.

También sabemos que se ha establecido el Oratorio Festivo para Niños, organizado por Monseñor Monestel y atendido por los padres Redentoristas y no dudamos que en tan competentes manos la institución dará los resultados morales y sociales que siempre dan estos Oratorios; fundados por el muy querido e inolvidable don Bosco, el que amaba a los niños como Jesús quería que los amásemos.

Nuestras sinceras felicitaciones para Monseñor Monestel, que Dios bendiga todas las obras que él establezca y le ayude a realizar todas las que desea para el mayor bien de su querida Arquidiócesis.

Es cualidad de los alajuelenses ser generosos y apoyar toda obra para que Alajuela no tenga que enviar a sus hijos fuera del hogar de los suyos.

En la mesa más distinguida luce siempre la deliciosa CERVEZA **GAMBRINUS**

Recetas de Cocina

A cargo de doña DIGNA CASAL DE SOLARI, Profesora graduada en Bruselas

PESCADO AL GRATIN

Se emplea pescado de clase grande, se escama bien una libra de pescado, se lava muy bien y se pone a cocinar en agua hirviendo durante 20 minutos, enseguida con mucho cuidado se le quitan las espinas y se parte el pescado en pedacitos, se hace una salsa blanca; en una fuente que resista el fuego se pone una capa de pescado y otra de salsa blanca y otra de pescado, se continúa en capas hasta terminar con todo; encima se espolvorea con polvo de pan tostado, se le ponen pelotitas de mantequilla y se mete al horno hasta que se dore. Y se sirve en platos calientes.

ARROZ CON GALLINA EN SALSA SUPREMA

La víspera se prepara una gallina como lo hemos explicado anteriormente, se condimenta con ajos, sal y pimienta y se deja en lugar fresco. Al día siguiente se pone a cocinar con una cebolla, dos puerros, un clavo de olor, y una ramita de laurel y tomillo. Se le echa agua fría hasta taparla y se cocina despacio hasta que esté suave la gallina; entonces se hace una salsa con mantequilla, harina, y un poco de caldo en que se ha cocinado la gallina; aparte se fríe en manteca media libra de arroz bien lavado, cuando está tostado se le agrega caldo hirviendo del en que se cocinó la gallina hasta cubrirlo bien, se deja hervir muy ligero y cuando empieza a hacer bombas se tapa y se deja hervir despacio para que se reviente. Se coloca el arroz en un plato redondo, encima se colocan los pedazos de gallina y se baña por encima con la salsa suprema que se preparó. Se adorna con rueditas de la zanahoria en que se cocinó la gallina y aceitunas y se sirve.

FLAN DE CAFE

Se pone a hervir un litro de leche; aparte se baten ocho yemas de huevo con 250 gramos de azúcar molido finamente, cuando está

bien espumoso se le va agregando poco a poco la leche hirviendo, se deja reposar un poco; aparte se pone a hervir un cuarto de libra de azúcar en medio vaso de agua y unas gotitas de limón; cuando al alzar la cuchara hace hilos la miel, se deja hervir un poco más hasta que tome color de caramelo, entonces se echa este caramelo en un molde de tubo en el centro y se le da vuelta al molde para que se unte del caramelo por todas partes; la crema preparada se le echa una cucharadita de esencia hecha con café Moro, esta crema se pone en el molde y éste en baño de María y en el horno caliente y se deja hervir hasta que la crema se vea bien cortada; entonces, se retira del fuego, se deja enfriar, y luego se saca en un platón y se adorna con galletitas finas.

CONOCIMIENTO UTIL

El pescado es un alimento completo y debe comerse en todos los hogares, por lo menos una vez por semana.

AVISO

A todas las personas que me han solicitado mi Libro de Cocina, que estoy preparándolo y que avisaré en esta Revista cuando esté listo.

DIGNA CASAL DE SOLARI

AGRADECIMIENTO

Acción de Gracias a La Santa Faz de Nuestro Señor Jesucristo y a la Beata Gemma Galgani por una curación obtenida.

DIGNA CASAL DE SOLARI

AVISAMOS

Que en el Establecimiento de don José Vargas, en Puriscal, se vende nuestro Devocionario de las CINCO LLAGAS.

ALMAS RECIAS

(Continuación)

La marquesa murmuró algo acerca de su predilección por el chocolate, y declaró que le tomaría más a gusto que el té.

Y con la entrada de Olave, que venía a tomar órdenes, dió fin y remate la sabrosa plática confidencial.

CAPITULO XV

Los ojos de Lorenzo

La víspera de la marcha, Reina fue a despedirse de Carmen Carvajal. Era tan contrariado y desanimado el aspecto de la muchacha, que la marquesa sintió el pullazo de un remordimiento. ¿No hubiese sido, en efecto, mucho mejor dejar que las cosas siguieran su curso y que la inclinación naciente se afirmase entre los dos mozos sin poner cortapisas ni obstáculos a los designios de Dios?

En vano esperó Reina ver aparecer a Lorenzo, como otras veces, a la hora del té. Ya la marquesa tuvo buen cuidado de enviarle con una comisión larga al vecino pueblo de Aledo, contando con que el cura le retendría. Acaso Reina por una clara intuición lo adivinó y así, apenas hubo terminado de tomar su té, despidióse brevemente, alegando una porción de menudencias que ultimar en su equipaje, y a buen paso emprendió el regreso al palacio. Pero, ¿era, efectivamente, el camino de Aledo el que tomó? ¿Iba a la casa por aquella amplia avenida que venía a desembocar en el camino realengo? Toda la rebeldía de Reina se había excitado ante aquella serie de pasteos y combinaciones del abuelo y la marquesa, que su despierta sagacidad advirtió fácilmente, y cuyo motivo no alcanzaba a aclarar... porque aún no había visto el amor en los ojos del joven, ni había mirado con detenimiento dentro de su propia alma. Decidida a burlar los pueriles manejos de los mayores... ¡no faltaba más, sino que la dominasen a ella como a una muñeca!, se instaló en la puerta del parque, por la cual tenía que entrar forzosamente Lorenzo Carvajal.

Hacía frío, y la muchacha subió cuanto pudo el alto cuello de su abrigo de pieles, permaneciendo en pie, vigilante, junto a la verja, hasta que el trote vivo del caballo de

Lorenzo se dejó oír sobre la carretera. Venía el muchacho jinete en su briosa montura, encasquetada la gorra, subido el cuello de su gabán parduzco bastante estropeado, y tan absorto en sus preocupaciones o pesadumbres, que no vió a Reina hasta que el caballo hizo un respingo al verla salir bruscamente de la sombra que proyectaba la pilastra. Bajó presto el joven del caballo, y se encontraron los dos frente a frente en el misterio de la tarde invernal que declinaba en un crepúsculo aborascado y gélido.

—¿Eres tú, Reina?—preguntó Lorenzo con una ligera alteración de su voz toda estremecida por la dulce sorpresa del encuentro.

—Yo misma—declaró serenamente Reina—; he venido a esperarte. Una acción muy incorrecta en una señorita, ¿verdad?, aunque muy disculpable en vista de las circunstancias... y muy admitida entre las muchachas que como yo, no son antiguas ni cursis. Puedes pensar de mí lo que se te antoje, pero no me sufría el corazón el irme sin decirte adiós, y como no me han caído en saco roto los manejos de tu madre y de mi abuelo para evitar una despedida a solas...

—¿Tú crees que ellos...?—empezó a decir Carvajal enrollando al brazo las bridas de su montura y andando junto a Reina.

—No puedo explicarme lo que pasa, pero yo me entiendo—aseguró Reina—, y aunque llegue a media noche a casa y me gane una reprimenda, he prometido verte a solas..., por lo mismo que ellos no quieren que te vea.

Lorenzo quedóse mirando atentamente a Reina, pero la absoluta sinceridad y la completa ingenuidad en que estaban de acuerdo su expresión y sus palabras, alejaron de él la idea de que en el corazón de la muchacha hubiese ningún otro deliberado sentimiento que no fuese el de una fraternal amistad. ¡Ah, no! Si le amase Reina, no sería ella ciertamente quien fuese a esperarle para decirle adiós a la verja del dominio de Aledo. La misma franqueza de este proceder hablaba muy alto de candorosas ignorancias y de total ausencia de todo apasionado sentimiento. Carvajal suspiró levemente pesaroso.

—¡Qué criatura tan deliciosa eres, Reina!
—¿Sí? Celebro mucho merecerte tan lisonjero concepto, Lorenzo—se echó a reír ella.

—¡Cómo te ríes! ¿Estás muy contenta de irte, verdad? Lo comprendo; debes estar harta de la sosería de aquí y de todos nosotros. Eres tan joven...⁹

—¿Tú también? Es la canción obligada que estoy oyendo desde que se decidió mi viaje. Pues, no, no, y no: no me voy por mi gusto, ¿te enteras? Me voy porque me sacan de aquí a viva fuerza, no sé por qué. Seguramente doy pena en Aledo...—protestó la muchacha con súbita rabieta y sorbiéndose unas lágrimas.

—¡Qué tonterías hablas! ¿Tú sabes cómo va a quedarse tío Juan en cuanto te marches? Pues, sencillamente, sin sombra, porque yo soy un buho, Francisquín hará bastante si corre y juega como un descosido, y la pobre Marilena no vive en este mundo... Siempre anda ensimismada y absorta...

—Pues no veo la necesidad de prescindir de mi presencia, si tanto han de sentirla...

—Hay obligaciones por encima de los egoísmos, Reina; es preciso pensar en tu porvenir, hay que sacarte de aquí y que te conozcan...

—Justo: hay que llevar al mercado la mercancía—dijo con crudo sarcasmo la jovencita.
—Pues mira, todo ha de ser inútil si lo que quieren es casarme. Ya, ya sé que van por ahí. Y no señor, yo no necesito de todos estos trajines; ni se me pasa la edad ni quiero un marido de conveniencia; ya me casaré si está de Dios... o me quedaré soltera y me compraré un loro y una perrita chata. Después de todo, soy dueña de mi persona, me parece a mí, y ¿sabes lo que te digo?, que prefiero quedarme para vestir santos antes que casarme con un hombre a quien no quiera... como se le debe querer para vivir con él toda la vida.

—¿Y... será muy difícil enamorarte, Reina?
—murmuró suavemente el muchacho con una mirada llena de cierta ansiosa angustia.

—¡Ni lo más mínimo!—rió ella...—¡Si soy una infeliz que sólo espero una palabra de cariño!

Y Lorenzo notó que, entre broma y veras, era el corazón de Reina el que hablaba.

—Una palabra... ¡quién pudiera decirle esa palabra a una mujer como tú, y recibir en tornas ese cariño que no hay ningún hombre

en el mundo que lo merezca! ¡Si uno pudiese volver a vivir y borrar del pasado...!

—¿El amor de otra...?—interrumpió burlescamente Reina.

—¡No—dijo con rabia el joven—; el amor hace tiempo que se convirtió en humo. El recuerdo de la bellaquería que nos hizo confundir un trozo de oropel con el oro de ley, porque para llegar a un alma inmaculada como la tuya debe llevarse en la mano un corazón intacto.

—¿Y tú qué sabes si es más de apreciar un corazón que ha sangrado ya con las espigas del fracaso y se ha purificado con las lágrimas del padecimiento? De cierto sabrá guardar mejor una ventura nueva, después de saber el dolor de la soledad y del vacío, y en lugar de la triunfante y egoísta seguridad de la inconsciencia, tendrá toda la cautelosa y prevenida delicadeza del que guarda un tesoro cuyo valor conoce, y teme a cada paso que por una torpeza suya se le pierda.

Lorenzo Carvajal no pudo pensar nunca que estas palabras de Reina fuesen una invitación para que a su vez él hablase dejando a un lado su timidez. Conocía harto bien a la muchacha para creer que descendiese a insinuarse. Muy al contrario, ellas fueron una prueba más de la indiferencia de Reina; al menos eso pensó Lorenzo, pero así y todo unas frases apasionadas y sinceras se agolparon tumultuosamente a sus labios y de fijo las hubiera pronunciado si por una rápida reacción de su sentido común, no viese de pronto que estaba en un terreno difícil y que iba a avanzar imprudentemente por un sendero resbaladizo; mas no pudo evitar que sus ojos hablasen con una tan clara elocuencia, que por sí solos le vendieron.

—¿No me dices nada, Lorenzo? ¡Qué serio te has quedado!—dijo Reina, cansada de esperar una réplica.

Le miró... ¡Virgen santa, qué extraña y nunca vista expresión la que brillantaba los ojos de Lorenzo Carvajal! Reina vióle mirarla largamente y sintió cómo aquella mirada se hundía en su alma, por así decirlo, y hurgaba removiendo extrañas fibras de emoción que en ella no vibraron jamás antes de ahora. No era tan tonta ni tan niña que no midiese el alcance de la mirada de Lorenzo y el aleteo de su propio corazón turbado. El momento

de la revelación había llegado al fin: ahora comprendió que el abuelo y la marquesa pasearían juntos y la alejasen de Aledo. Era porque habían visto aquello «aquello» que brillaba en los ojos de Lorenzo, y temieron... ¿pero qué es lo que temieron? ¿Qué ella se enamorase? Y, ¿no era el amor lo más hermoso de la vida?... ¡Ah! las pícaras conveniencias, el odioso dinero... Una irónica sonrisa plegó la linda boca.

—No te digo nada, Reina, porque si te dijera...

—¿Qué?

—...acaso fuese demasiado lejos.

No le incitó Reina; estas sencillas palabras eran, vista la llanita de pasión que ardía en las pupilas del mozo, toda una declaración y a ella el amor le intimidaba un poco, así, tan de repente.

Pero no pudo negar que al tender la mano a Lorenzo en la entrada del jardín y sentir su cálido apretón, al decirle adiós y separarse de él, un hilito muy tenue y muy fino que la ataba a la dicha, se rompía dentro, muy dentro de sí misma. Y aquello dolía, dolía...

CAPÍTULO XVI

Reina escribe su Diario

Enero...

Bueno: ya cumplieron su deseo Carmen y el abuelito; ya se salieron con la suya; ya estoy en Madrid. Y he sido presentada oficialmente en sociedad, he bailado en los principales salones de la alta aristocracia y he conocido a todos los muchachos disponibles que pudieran ser mañana probables maridos.

Tengo una infinidad de pretendientes, que con sus miradas tiernas y sus palabras estudiadísimas no consiguen engañarme: de sobra sé que lo que les atrae es la fama de rica de que disfruto.

Isabelita Luque se ríe que se las pela de mis rabieta y de mi mal humor, porque... Sí, debo confesarlo paladinamente, hoy que me he decidido a abrir este diario, olvidando también en estos últimos tiempos. Estoy terriblemente contrariada, y no consigo de ninguna manera hacerme al ambiente. De día tengo sueño y me duele la cabeza, a causa, naturalmente, del trasnocheo, al que no estoy

acostumbrada; y por la noche me fastidio soberanamente en el baile, el teatro o las reuniones. Y el teatro aún consigue distraerme un poco, pero lo demás... Siempre rondando a mi alrededor los mismos tipos cargantes como moscas importunas, siempre oyendo las mismas frases variadas sobre el mismo tema... ¡Me ahogo, Señor!, me ahogo! Hay en mi alma un vacío que no se llena y me siento tan sola... ¿Qué se hicieron mis noches de Aledo, tan quietas, tan íntimas, en charla seria y dulce con Lorenzo, mientras el abuelo se dormía junto a la fogata y Francisquín sobre las rodillas de su madre, y Marilena soñaba mirando la llama del hogar?

No es menuda nostalgia la que siento. Quisiera ponerme neurasténica para darles un buen susto, a fin de que tuvieran que venir por mí y reconocieran que han hecho una barbaridad obligándome a salir de Aledo contra mi gusto.

Enero...

Hoy hemos comido con Genoveva Ordague. Estaban invitadas también las de Mendizábal. La madre es una buena persona y Rosa María una lindeza: más bonita aún que en el retratito que tenía Lorenzo. Me han dispensado una calurosa acogida... y me han presentado al hijo, un muchacho muy guapo y muy frivólón, el cual es militar, y está en uso de licencia. Desde el primer momento he caído en la cuenta de que me encontraba ante un nuevo pretendiente, sintiendo el recelo de que la coincidencia del encuentro en casa de la Ordague haya sido plan amasado por la duquesa y por mi parienta la Mendizábal. No está mal. También he vuelto a encontrar allí a la marquesa de Souza y a su hijo; éste muchacho me ha sido particularmente simpático desde que le conocí brevemente en Ruiselares... quizá porque, al contrario de tantos otros, se ha mantenido serio, respetuoso, distanciado y hasta como ausente. Ya lo noté en el «chalet» de su tía la tarde en que fui con Carmen y Lorenzo a despedirme, cuando la indisposición de Marilena nos hizo regresar a Aledo. Es un hombre que vive en las nubes, o en un mundo muy íntimo y muy suyo, sin importarle un bledo lo que ocurre a su alrededor. Anoche, al observarle, encontré un punto de contacto, en ese abstraído aspecto, con el de tía Marilena.

Cuando me lo trajo la Ordague para que «reanudásemos nuestro conocimiento» y lo presenté a Isabelita Luque, tuvo una fugaz sonrisa que raramente concede, y durante un rato, mientras mi amiga bailaba, sostuvimos una conversación completamente seria, tan diferente de las que ordinariamente me veo obligada a aguantar, que no pude menos de respirar con cierto desahogo. ¡Gracias a Dios que he encontrado un hombre!

Se me olvidaba consignar que Carola sigue tan maldiciente como de costumbre, y que por no perderla, me ha obsequiado con unas cuantas pullas malignas.

Enero...

—Esta tarde iremos al Palace...—ha declarado la duquesa de Azuara gentilmente.

Y hemos ido. No sé de dónde ha salido Pablo Souza y se ha agregado a nosotras. Otra vez hemos empalmado la conversación, esta vez un poco más confidencial. Mendizábal ha venido a sacarme a bailar y he dado una excusa. Isabelita ha emparejado pronto con un agregado de Embajada danés, que es su sombra, y Souza y yo hemos quedado dueños de la situación.

—¿No le gusta a usted el baile, Reina?—me ha preguntado con cierta extrañeza.

—No, no me gusta; sobre todo estos bailes de ahora me vuelven loca. Es un suplicio contar los tiempos; no comprendo cómo pueden charlar mientras bailan. Yo me pierdo en cuanto me distrajo... y luego... son feos, ¿verdad? Fíjese usted qué posturas tan forzadas, qué contorsiones, qué especie de dislocación en todos los movimientos... No lo encuentro artístico ni moral.

Souza me ha mirado un tanto intrigadillo. Como me ha tratado poco, apenas se había dado cuenta de que soy una rancia.

—No, desde el punto de vista artístico, estos bailes modernos son lo más inferior y de lo más chabacano que pueda presumirse. ¿Qué se hizo de aquel ritmo de las danzas clásicas, las cuales eran como una gimnasia de la línea? Esto es algo brutal y salvaje e indecoroso. Menos mal que nuestras muchachas no alcanzan a interpretarlas, y bailan, sencillamente, porque es moda, con mucho cuidado para no perder el compás, sin pararse a desentrañar el alcance de las actitudes y los movimientos. Me explico perfectamente que usted no baile.

—Bailar, sí; algunas veces bailo, porque no tengo más remedio; exigencias de la posición y de las circunstancias, pero desde ningún aspecto encuentro placer en el baile. Es una cosa que me saca de mis casillas eso de que venga un cualquiera, un Pelico el de los Palotes, a quien ni conozco siquiera, porque me lo acaban de presentar, y así, sin más ni más, me abraza y me apriete porque el baile lo manda... ¿Por qué, vamos a ver: por qué ha de ser eso? Le digo a usted que me molesta terriblemente, y que si no fuese por no dar que hablar a la gente y ponerme en evidencia, no bailaría.

—No baile usted, Reina...—dijo gravemente el marqués de Souza.— Si tuviese yo una hermanita no la dejaría bailar. María Elena Tallares no ha bailado nunca.

Un momento me ha sorprendido la particular devoción que Souza ha puesto en su acento al nombrar a mi tía.

—Es verdad: eso dicen. Y, sin embargo, nadie la ha motejado de puritana ni de ridícula. Creo entender al revés que tiene una grande reputación de elegante: de elegante y de guapa. ¿Verdad que es guapísima mi tía Marilena?

—Guapísima es demasiado poco para calificar una hermosura como la de la baronesa de Tallares—declara con contenido fervor el señor de Souza;— pero su belleza física no es sino un reflejo de la belleza moral. Marilena es una mujer admirable... admirable...

—Volverá a casarse...—he murmurado exteriorizando mi pensar.

—Sí, es demasiado joven y ha sido tan desgraciada, que tiene derecho al desquite—asegura Souza.

—Eso es lo que pensamos todos: el abuelo el primero. Como fué él quien arregló el casorio y salió tan mal, ahora siente remordimiento, y dice que no quisiera morir sin ver a Marilena feliz con otro hombre.

—¿De manera que usted cree que el marqués de Aledo vería con buenos ojos un segundo matrimonio de su hija?—pregunta el muchacho con cierta ansiedad.

¿Por qué esta ansiedad? ¿Qué le importa todo esto a Pablo Souza?

(Continuará)

Místico

(Envío de doña Elena de Uribe)
Bogotá.

I

Quisiera yo cruzar por el sombrío
pórtico de un vetusto monasterio,
y allá, entre su silencio y su misterio
ocultar mis tristezas y mi hastío.

Con un burdo sayal por atavío
vagar por el oscuro cementerio,
y olvidar el nefando y vil imperio
del mundo, con su falso poderío.

Desechar de mi pecho las pasiones
satánicas; y en mudas oraciones
embriagarme en un éxtasis profundo,
y de noche, en mi celda prisionero,
llorar ante el martirio postrimero
de un Cristo blanco, exangüe y moribundo.

II

Esconder bajo el hábito el cilicio
que castigue mi carne pecadora,
y vivir una vida, hora tras hora,
de ayuno, penitencia y sacrificio.

Que mi espíritu luche con el vicio
hasta extinguir su llama abrasadora,
y ahuyentar toda idea tentadora
invocando a Jesús en el suplicio.

Y esperar así el fin de mi existencia,
pura el alma y tranquila la conciencia
meditando en mi paso por el mundo,
y en el supremo instante de la muerte
estrechar con mi débil mano inerte
un Cristo blanco, exangüe y moribundo.

URIAS PARDO CURREA

Piedad!

(Envío de doña Elena de Uribe)
Bogotá.

Señor, aquí me tienes; tu oveja descarriada
hoy vuelve a tu rebaño después de haber huído;
Señor, no me rechaces y escucha que te pido
tan sólo que perdones mi pobre alma angustiada.

Señor, misericordia para esta atormentada
criatura que bien sabe que mucho te ha ofendido;
Tú ves oh Dios, que hoy llego pidiendo arrepentido
piedad a tu Grandeza por mí tan ultrajada.

Porque en la cruz sentiste los más crueles tormentos,
y por tus cinco llagas, y por tus sufrimientos
te pido que me salves, Señor Dios justiciero;

pues sé que si he pecado y es grave mi delito,
con tu perdón que es grande como es el infinito,
Tú salvas las criaturas, Señor, de un mundo entero.

URIAS PARDO CURREA

La Buena Prensa

«El combate contra la Iglesia es cada día más formidable... ¡Oh! ¡Que por mucho que haya sido un cristiano hombre de bien a su modo, no hallará en el día del juicio haber cumplido con todo su deber, si no acude hoy en una forma u otra a esa brecha de la Propaganda Católica, a que llama la acongojada verdad a todos sus hijos!»
Sardá y Salvany.

Todavía hay muchos católicos que tienen ojos y no ven, o como decía cierto escritor, «tienen los ojos vendados por el diablo», para no ver la importancia de la prensa católica.

«Hay que hacerles comprender, — decía un semanario parroquial, — que así como se necesitan y exigen para sus niños una escuela católica, necesitan para ellos mismos un diario católico, puesto que el diario es la escuela de los adultos...»

MEDALLAS

de aluminio, plata y oro.

ESTAMPAS

de Sta. Teresita del Niño Jesús,
de todos precios y tamaños.

LIBROS

- Sta. Teresita del Niño Jesús, su vida. ¢ 0.30
- Sta. Teresita del Niño Jesús, su vida
y sus obras, escritas por el Pbro.
Lorenzo Alonso 1.25
- Lluvia de Rosas por Fray Romualdo
de Santa Catalina 2.50
- La joven cristiana en la escuela de
Santa Teresita del Niño Jesús,
por el P. Remigio de Papiol . . . 3.75
- Novena de Sta. Teresita del Niño Jesús. 0.15

LIBRERIA LEHMANN

Gmo. NIEHAUS & Co.

DEPOSITO PERMANENTE DE

AZUCAR de Grecia, Hacienda «VICTORIA»
» de Santa Ana, Hacienda «LINDORA»
» de Turrialba, Hacienda «ARAGON».

ARROZ de Santa Ana, el mejor elaborado.

ALMIDON, marca «Rosales», Hacienda «PORO».

Calidades insuperables - Precios sin competencia

Al por mayor — Al por menor

APARTADO 493 - TELEFONO 2131

COCINAS ELECTRICAS

THERMA

EXHIBIMOS ULTIMO MODELO

FERRETERIA

Clemente Rodríguez Hijos

Teléfono 2073

CLINICA DENTAL

Dr. PERCY FISCHER Dentista Americano

DE LA UNIVERSIDAD DE HARVARD

Ofrece al público métodos modernos
en sus servicios profesionales

Rayos X, Dentaduras de Hecolite, material
nuevo que imita el color natural de las encías.

Teléfono 3105 - 25 v. al N. del Carmen

A toda Ama de Casa

LE INTERESA SABER:

que recomendamos al joven

LUIS C. GOMEZ

Experto en Radio

Persona culta, seria y muy honrada, en quien
pueden confiar cualquier trabajo de su Radio.
Llámele Ud. al teléfono 4148, si sus insta-
laciones eléctricas tienen alguna deficiencia,
nos agradecerá esta recomendación, porque
se evitará disgustos y economizará su dinero.

Use bombillos

EDISON MAZDA

The Costa Rica Electric Light
& Traction Co., Ltd.

Departamento Comercial
Distribuidores

Doña Claudia de Garrón

avisa que en su

TALLER DE COSTURA

situado frente a Reimers,

Puede encargar toda clase de batitas de niños
hechas primorosamente a mano

